

Melilla

Dermatólogos recorrerán las playas para observar "machas y lunares extraños"

● Lo harán en los días 30 de junio, 1, 14 y 15 de julio ● Forma parte de la campaña de prevención del cáncer de piel

I. Quirante MELILLA

Un equipo de dermatólogos va a recorrer las playas de nuestra ciudad 'en busca' de manchas y lunares "extraños". Lo harán en los días 30 de junio, 1, 14 y 15 de julio. Esta actividad se enmarca en la campaña de prevención del cáncer de piel que se ha diseñado conjuntamente entre la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) en Melilla, la Consejería de Presidencia y Salud Pública, el Instituto de Gestión Sanitaria (Ingesa) y el Colegio de Farmacéuticos de nuestra ciudad. Según anunció ayer la consejera Paz Velázquez, este servicio dermatológico se prestará de forma gratuita. Con él se pretende concienciar a la población para que preste atención a su piel y acuda al dermatólogo ante posibles lunares que sean "susceptibles de ser observados".

En las próximas semanas, también se van a entregar muestras de protección 50 a los bañistas, además de dípticos con consejos que ayudan a prevenir el cáncer de piel, del que se detectan 150.000 casos cada año en España. Su incidencia ha aumentado un 38% en los últimos cuatro años, aunque el 95% de las veces puede llegar a curarse si es detectado a tiempo.

Por este motivo, en esta campaña se hace tanto hincapié a los melillenses en que la enfermedad se puede evitar con pautas de prevención. Sobre todo, usando protec-



Una imagen de la rueda de prensa de ayer, en la que se presentó la campaña 'Mejor prevenir que curar'.

ción solar desde la infancia. Además del díptico informativo, la AECC recorrerá las costas para hacer entrega de un kit de agua y fruta, ya que también es esencial mantenerse hidratado cuando se produce exposición bajo el sol.

Detectar un melanoma

La presidenta de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) en Melilla, Ana Rodríguez, dio ayer

La incidencia en España del cáncer de piel ha aumentado un 38% en los últimos cuatro años

algunas de las claves para ayudar a detectar un melanoma, que es el tipo de cáncer de piel más agresivo. Según apuntó, al contrario que los lunares, miden más de seis milímetros, son asimétricos, con bordes irregulares y tampoco presentan un color homogéneo. Ante la aparición de casos que puedan ser susceptibles, es esencial acudir al dermatólogo a la mayor urgencia.

Como señaló Rodríguez, Melilla es una ciudad en la que se produce una gran exposición al sol durante varios meses del año, no solo en verano. Por este motivo, insistió en que la protección solar debe emplearse no solo en las fechas estivales. Asimismo, recordó que las horas en las que hay una mayor irradiación solar son entre las 12:00 y las 16:00

La AECC de Melilla recauda 19.245€ para la entidad

La Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) en Melilla ha logrado recaudar 19.245 euros en la cuestación que realizó el pasado día 7. La mayor parte, cerca de 10.000 euros, corresponde a lo recogido en las mesas petitorias; otros 5.900, de los ingresos de los comercios y 3.300 euros es lo que recolectaron los centros educativos. La presidenta de la junta provincial, Ana Rodríguez, agradeció ayer su solidaridad a todos los melillenses.

LO DESTACADO

Campaña

Contra el cáncer de piel. La Consejería de Presidencia y Salud Pública, la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) de Melilla, el Ingesa y el Colegio de Farmacéuticos se han unido para llevar a cabo una campaña eficaz contra el cáncer de piel, que lleva el lema 'Mejor prevenir que curar'.

Asesorar

En la playa. En el marco de esta campaña se va a prestar asesoramiento dermatológico en la playa, donde dermatólogos observarán manchas y lunares extraños. También se entregarán muestras de protección solar 50 y dípticos con consejos de prevención y para detectar casos de cáncer.

150.000

Casos al año. Según los datos nacionales, cada año hay 150.000 casos de cáncer de piel, siendo el melanoma el tipo más grave. Este se puede evitar con protección solar.

horas, motivo por el que se debe extremar la precaución.

Lesiones precancerosas

Por su parte, el todavía responsable territorial del Ingesa, Francisco Robles, insistió en que no sólo hay que cuidar la piel ante la aparición del cáncer, sino que hay que atender a las posibles lesiones precancerosas, que son aquellas patológicas que pueden tener una transformación maligna. "Quisiera reivindicar el papel que tienen los médicos de atención primaria, quienes pueden detectar estas lesiones susceptibles de convertirse en cáncer de piel", puntualizó Robles. En este sentido, incidió en que los facultativos son los primeros que dan claves a los pacientes en materia de prevención.



ESTO ES UNA PIÑA
CON GAFAS DE SOL.

las cosas como son.

elFAROMelilla

Redacción y Publicidad: 952 69 00 50. Redacción: melilla@grupofaro.es. Deportes: faromelilladeportes@gmail.com
Publicidad: faromelillapublicidad@gmail.com. Página Web: www.elfarodemelilla.es