

Las autoridades sanitarias animan a los mayores de de 65 años, al personal sanitario y a la población en general

La vacuna contra la gripe protege tanto al vacunado como a su entorno

El director territorial del Ingesa, Francisco Robles y la consejera de Presidencia y Salud Pública, Paz Velázquez, se vacunaron ayer contra la gripe, al objeto de servir de ejemplo para el resto de la población melillense y dejar de manifiesto que la vacuna protege tanto a la persona que la recibe, como a su entorno directo, como familia o compañeros de trabajo. En Melilla las cifras de vacunación no llegan al 37% de la población, muy por debajo del 55% de la media nacional.

■ Jesús Andújar / MH

Robles recordó que el lunes se puso en marcha la campaña de vacunación contra la gripe de este año 2017/2018 y que Ingesa y la Consejería de Presidencia y Salud Pública se unen para lograr aumentar los índices de vacunación en la ciudad.

Concienciación

De hecho en Melilla apenas si el 37% de la población se inmuñiza contra la gripe, frente al 55% de la media nacional. Por ese motivo ayer tanto el director territorial como la consejera se vacunaron de forma pública para servir de ejemplo a los ciudadanos.

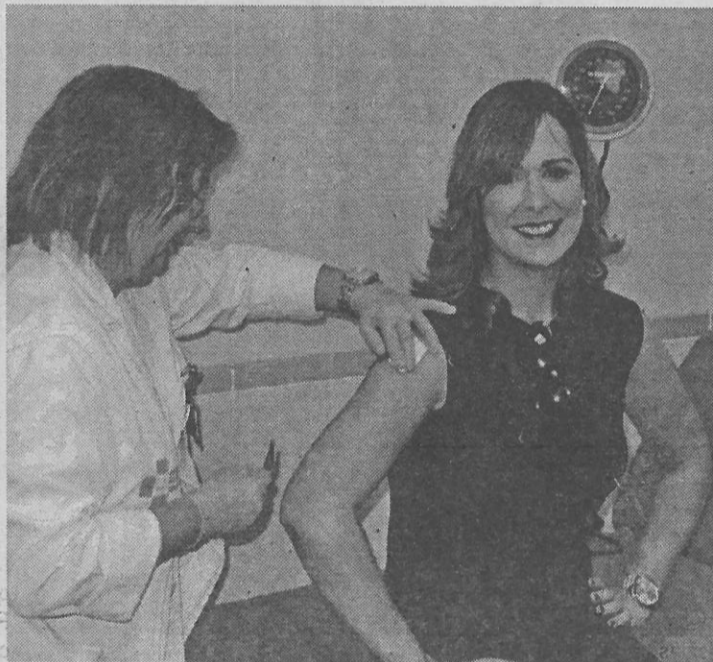
El objetivo de la campaña es lograr que los mayores de 65

“ Tanto la Ciudad Autónoma como el Ingesa pretenden lograr que este año se vacune el 40 por ciento de la población

años, unos 6.700 melillenses, se vacunen, y que también lo hagan los enfermos crónicos, el personal sanitario, los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado y también el colectivo de mujeres embarazadas. Pidió Robles al personal sanitario su máxima colaboración y que se vacunen, apelando para ello, al papel "ejemplarizante" que esto supondría para el resto de compañeros y la población en gene-



El director territorial de Ingesa se vacunó



La consejera Paz Velázquez, también dando ejemplo

ral. Indicó Robles que los beneficios de la vacuna son numerosos.

Por su parte la consejera Paz

Velázquez indicó que al servir de ejemplo, buscaba animar a más melillenses a perder el miedo y vacunarse contra la

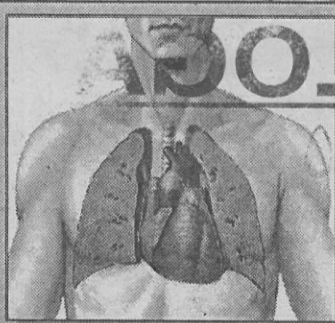
gripe, en especial a la población de riesgo como el colectivo de mayores o el personal sanitario. "Trabajamos de forma conjunta las dos administraciones para que las cifras de vacunación sean satisfactorias y así lo podamos anunciar el próximo año". Indicó la consejera que la vacunación no solo protege a la persona que la recibe, sino también a su entorno más directo, tanto familiar como laboral.

Vacunas

La Dirección Territorial del INGESA señala que, aunque hay algún posible riesgo relacionado con la vacunación, los beneficios superan estos riesgos y recomienda a los pacientes y al personal de los Servicios Públicos que acudan a su centro de salud para solicitar ser vacunados en días próximos ya que, desde el momento de la vacunación, se tardan alrededor de dos semanas en desarrollar anticuerpos y proporcionar protección al cuerpo.

Toda la población mayor de seis meses que lo desee puede vacunarse contra la gripe, no hay impedimento. Está recomendada para las personas mayores de 65 años y a los grupos de población con condiciones de riesgo incluyendo enfermedades crónicas como las cardiovasculares (excluyendo hipertensión arterial aislada) y broncopulmonares; cáncer, infección por VIH; trastornos mentales y mujeres embarazadas (menores de 18 años) en cualquier trimestre de gestación.

Hay que destacar que el virus de la gripe cambia cada año y por eso es necesario vacunarse anualmente. La vacuna de la gripe se formula cada año para contener los subtipos de virus que circularán con mayor probabilidad.



DR. JOSÉ MARÍA
BIRBE OLIVA

Médico Especialista

CARDIOLOGÍA Y PULMÓN

ECO DOPPLER COLOR CARDIOLOGICO

Estudios cardiacos - Palpitaciones - Hipertensión
Dolor torácico - Trastornos circulatorios

Avda. Juan Carlos I Rey nº 2 • MELILLA

☎ 952 67 25 69

Consulta: Tardes de 5 a 7

La recaudación del III Trofeo de BTT irá a la Asociación Celiaca

■ Redacción / MH

Ayer se cerró el plazo de inscripción para el III Trofeo de BTT "San Martín de Tours" Facultad de CCSS y Jurídicas y el II Trofeo de BTT "San José de Calasanz" Facultad de Educación y Humanidades que se celebrará mañana sábado a partir de las 10:30h sobre un circuito totalmente llano ubicado en la Explanada de Rostrogordo. Lo recaudado en la inscripción, al precio de dos euros, se destinará íntegramente a la Asociación Celiaca de Melilla.

La recogida de dorsales se realizará hoy en la sede de la Federación Melillense de

Ciclismo (Estadio Álvarez Claro s/n) de 11 a 14,30 y de 18 a 21. Allí también se dará la oportunidad a las personas interesadas, a donar los dos euros a la asociación, aunque no participen en la carrera.

ACEME

Tras finalizar la prueba del sábado, se hará entrega de premios a los 3 primeros de cada categoría. A continuación, se llevará a cabo un sorteo de material deportivo entre todos los participantes de la prueba. La Asociación de Celiacía de Melilla (ACEME) anuncia que acudirá a la carrera del sábado con la colocación de un stand informativo.